



CAMPAMENTO DE DESARROLLO Y TECNIFICACIÓN FEMENINO

MAJADAHONDA 5 – 8 SEPTIEMBRE 2013

JUEVES 05.09.2013

07H30	DESAYUNO PENSIONISTAS
08H15	REUNION STAFF-JUGADORAS (Pista de Hielo) Funcionamiento Campamento y Grupos
08H30-08H45	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
09H15-10H30	HIELO GRUPO A
09H15-10H15	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
10H40-11H30	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
10H45-12H00	HIELO GRUPO B
12H10-12H30	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
12H15	COMIDA GRUPO A
13H30	COMIDA GRUPO B
14H45-15H00	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
15H30-16H30	HIELO GRUPO A
16H00-16H15	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
16H40-16H55	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
16H45-17H45	HIELO GRUPO B
17H55-18H10	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
19H00-20H00	REUNION TECNICO-TACTICA "BASES DEL HOCKEY"
20H30	CENA LAS PENSIONISTAS


JUEGO LIMPIO RESPETO
- LIDERAR LA PROMOCIÓN Y EL DESARROLLO DEL HOCKEY HIELO ESPAÑOL -



VIERNES 06.09.2013

07H30	DESAYUNO PENSIONISTAS
08H30-08H45	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
09H15-10H30	HIELO GRUPO A
09H15-10H15	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
10H40-11H30	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
10H45-12H00	HIELO GRUPO B
12H10-12H30	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
12H15	COMIDA GRUPO A
13H30	COMIDA GRUPO B
14H45-15H00	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
15H30-16H30	HIELO GRUPO A
16H00-16H15	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
16H40-16H55	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
16H45-17H45	HIELO GRUPO B
17H55-18H10	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
19H00-20H00	REUNION TECNICO-TACTICA "JUEGO OFENSIVO"
20H30	CENA LAS PENSIONISTAS


JUEGO LIMPIO RESPETO
- LIDERAR LA PROMOCIÓN Y EL DESARROLLO DEL HOCKEY HIELO ESPAÑOL -



SABADO 07.09.2013

07H30	DESAYUNO PENSIONISTAS
08H30-08H45	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
09H15-10H30	HIELO GRUPO A
09H15-10H15	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
10H40-11H30	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
10H45-12H00	HIELO GRUPO B
12H10-12H30	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
12H15	COMIDA GRUPO A
13H30	COMIDA GRUPO B
14H45-15H00	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
15H30-16H30	HIELO GRUPO A
16H00-16H15	PREPARACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
16H40-16H55	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
16H45-17H45	HIELO GRUPO B
17H55-18H10	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
19H00-20H00	REUNION TECNICO-TACTICA "JUEGO DEFENSIVO"
20H30	CENA LAS PENSIONISTAS


JUEGO LIMPIO RESPETO
- LIDERAR LA PROMOCIÓN Y EL DESARROLLO DEL HOCKEY HIELO ESPAÑOL -



DOMINGO 08.09.2013

07H00	DESAYUNO PENSIONISTAS
08H30-09H45	PARTIDO GRUPO A
09H55-10H05	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO A
10H00-11H15	PARTIDO GRUPO B
11H25-11H40	RECUPERACION FUERA DEL HIELO GRUPO B
12H00-13H00	PARTIDO GRUPO A
13H15-14H15	PARTIDO GRUPO B
15H00	REUNION FINAL CAMPAMENTO ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPACION

15H30 FINAL CAMPAMENTO


JUEGO LIMPIO RESPETO
- LIDERAR LA PROMOCIÓN Y EL DESARROLLO DEL HOCKEY HIELO ESPAÑOL -